Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

Cred că aşa ar suna lamentaţiile unui adult care nu mai are timp să fie copil nici măcar iarna. Nu voi cădea deci în această capcană şi mă voi copilări din nou! Mai ales că iarna înseamnă în primul rând Crăciunul, sărbătoarea aceea mirifică în care cu toţii redevenim copii şi ne lăsăm inimile să se deschidă către Dumnezeu.

Vine iarna şi sunt din nou copil! Mama mi-a împletit o pereche de mănuşi fiindcă pe cea veche am rupt-o la sanie. Sunt nişte mănuşi grozave: cu un deget şi cu un elastic care le ţine bine pe mână. Culoarea e cam pestriţă dar nu contează. Mi-am scos bocancii de sub pat, unde-i pusesem astă primăvară, i-am şters de praf, i-am mai uns odată ca să nu se ude şi i-am lustruit. Cam zgâriaţi şi cu tocurile cam scâlciate dar iarna asta mai merg!

Tata a scos la iveală plantele de ceai uscate: mentă, muşeţel, barba ursului, coada şoricelului, măceşe culese de mâna mea cu preţul unor zgârieturi care încă se mai văd, cătină… şi câte altele. Când le pune în ceainic toată casa se umple de o aromă irezistibilă. Dau atacul la rezerva de nuci şi mă rog de mama să mă lase să deschid un borcan de zacuscă… ehei ce gust are zacusca făcută de mama, să te lingi pe degete, nu alta! Dacă a terminat de lucrat flanelele pe ziua de azi mama pune şi câţiva cartofi la copt şi mă trimite în beci să aduc nişte varză murată… un adevărat ospăţ!

Dar cel mai frumos iarna este vacanţa. E drept că nu durează decât trei săptămâni, dar tot apuc să citesc o mulţime de cărţi. Şi nu mai trebuie să-mi fac lecţiile. Scap cel puţin acum de caligrafie, desen, matematică… Am fost la biblioteca oraşului şi m-am aprovizionat cu un teanc mare de cărţi. Bibliotecara mi-a dat cărţi pe două fişe, ca să-mi ajungă. Citesc aproape tot ce-mi pică în mână dar nu uit ca zilnic să citesc din Biblie. Mai ales că se apropie Crăciunul şi îmi place să recitesc din Evanghelii istoria Pruncului născut în ieslea din Betleem, venirea magilor, corul îngerilor…

Sigur, trebuie să sparg zilnic o porţie de lemne! Nu ştiu de unde a apărut un topor nou cu o lamă lată şi cu o coadă bine lustruită. E o adevărată plăcere să văd că nici o buturugă nu-mi rezistă. Am căpătat o tehnică la despicat cioate, ceva de speriat!

Mai sunt şi cumpărăturile: pândesc sosirea maşinii cu pâine şi mă înfiinţez la echipa care descarcă. Am grijă să pun bine cartela de pâine şi lapte, nu cumva să o pierd. Muncesc vreo jumătate de oră dar primesc în schimb mai multă pâine decât ne-ar da dreptul cartela. Şi să nu uit: pâine se vinde la cântar, aşa că de cele mai multe ori mă aleg şi cu câte un colţ de pâine în afara pâinilor întregi. Vă daţi seama că până acasă dispare! E aşa de cald şi gustos!

Pregătirea pentru programul festiv de Crăciun din biserică este pentru noi copiii o adevărată sărbătoare. Corul bisericii face repetiţie începând cu vineri seara, pregătind programul de Crăciun, aşa că noi avem timp, aşteptându-i pe părinţi, să stăm la poveşti şi să plănuim ce-o să facem la vară, adică în vacanţa mare. Bineînţeles că deja mi-am învăţat poezia pe care trebuie s-o recit la program. Încerc mereu s-o repet şi să adaug cât mai mult patos, doar este despre Pruncul Isus.

Duminică dimineaţa: peste noapte a nins şi încă mai ninge. Zăpada s-a făcut de vreo trei palme aşa că iau lopata şi trec la curăţit trotuarul şi curtea. Trebuie să-mi recapăt îndemânarea de anul trecut! Dacă mai ninge mult pe după amiază trebuie să repet operaţia. Oricum, în dimineaţa asta i-am luat-o înainte lui Sorin. El abia începe! Eu scot deja sania şi testez terenul… zăpada e moale încă dar spre seară o să fie numai bună.

Şi când mă gândeam mai bine unde să mă duc cu sania mai întâi pe Tătăraşi sau la cetate nenorocitul de mobil începe să sune şi mă trezeşte la realitate: care sanie, care zăpadă, care mănuşi, de unde ceai de măceşe cu zacuscă? Trebuie să mă ocup de tot felul de urgenţe apărute între timp. Mă sui în maşină şi pornesc. Pornesc, e un fel de a spune, fiindcă mai mult stau pe la diverse semafoare.

Gata, s-a dus vraja copilăriei! Sunt om mare, n-am timp de poveşti şi nostalgii. Sigur că vine Crăciunul, dar el n-are nici o legătură cu Isus, Pruncul născut în ieslea din Betleem. Crăciunul înseamnă acum agitaţie, îmbulzeală, cumpărături şi o continuă stare de sărbătoare în care nimeni nu sărbătoreşte nimic. Magii nu mai au timp să se uite pe cer după stele, fiindcă sunt ocupaţi cu sporirea comerţului de mirodenii. Păstorii sunt şi ei preocupaţi, nu de corul de îngeri ci de cotaţia pieilor şi a lânii la bursă. Iar corul de îngeri cântă degeaba încercând să răzbată peste zgomotul metalic al colindelor comerciale care inundă cu decibelii dezlănţuiţi orice loc. Ţi se şi face lehamite de cei trei magi de la răsărit, de păstori, de iesle, de Viflaim şi de toate cele…

Doar Isus Hristos, Mântuitorul cel născut în ieslea din Betleem şi jertfit pe crucea Golgotei, priveşte cu milă spre zbaterea noastră după mai multe lucruri, mai mulţi bani, mai multă distracţie, mai mult zgomot şi mai mult… gol sufletesc. Priveşte şi plânge fiindcă ne vede atât de neajutoraţi, atât de ne în stare să ne găsim drumul în viaţă, atât de ocupaţi şi totuşi atât de pustii sufleteşte, atât de străini unii de alţii şi atât de departe de El.

Şi vocea Lui şi vocile îngerilor încearcă să se facă auzite prin vacarmul… bâlciului deşertăciunilor care a devenit viaţa noastră spunându-ne: ”Slavă lui Dumnezeu în locurile preaînalte şi pace pe pământ între oamenii plăcuţi Lui.” Luca 2,14

Ce bine-ar fi dacă am redeveni copii, dacă ne-am aduce aminte de iernile copilăriei, dacă am avea un pic de tihnă şi de pace în suflet şi, mai ales, dacă am răspunde glasului cerului şi am deveni oameni plăcuţi Lui, Celui ce S-a născut în Betleem şi a murit pe Golgota pentru ca noi să putem avea speranţă!

Numai prin chinuri si necaz Te-am cunoscut, Bunule Parinte

Mă numesc Tatiana Bezerdic, sunt invalidă cu un handicap locomotor. Vin dintr-o țară cu un neam ce are un grai, ce are un loc pe lume, acolo m-am născut, acolo răsare şi apune soarele, acolo foşneşte nucul din fața casei, într-o țară cu un nume dulce şi sfânt: Moldova, or. Chişinău.

Am venit pe lume pe poteci de basm şi legendă, de codru şi izvor, de sărbătoare şi vis, de lacrimi şi durere - toate chemându-se viață.

Sunt căsătorită, am o fiică de 26 ani. Am fost crescută şi educată într-o familie de creştini ortodoxi, oameni gospodari cu frică de Dumnezeu, dar care cunoşteau foarte putin despre Dumnezeu. Când eram mică mergeam la Biserica Ortodoxă de Paşte ca să ne împărtăşim, după obicei. Acasă eram puşi să ne facem cruce la icoană din când în când, spunând rugăciunea Tatăl Nostru, fără a conştientiza cele spuse.

„...măcar că era Fiu, a învățat să asculte prin lucrurile care le-a suferit."
(Evrei 5: 8)

Copilăria a decurs în acea perioadă când în țărişoara noastră predomina ateismul ştiințific. Eram o luptătoare fidelă a ateismului, am fost pioneră, comsomolistă, preşedintele organizației pionereşti, secretarul organizației comsomoliste...

După absolvirea şcolii medii mi-am continuat studiile la şcoala pedagogică din or. Orhei, R. Moldova, apoi prin corespondență, Institutul Pedogogic Ion Creangă din Chişinău.

Am activat 17 ani ca învățător la clasele primare, instruind şi educând copiii în stilul ateismului ştiințific. În anul 1990 a avut loc restructurarea în şcoli şi s- a introdus predare religiei. Eram atee şi peste noapte trebuia să devin creştină, să predau religia. Nu cunoşteam nimic, pentru mine credința însemna: Crăciunul şi Paştele. Prima lecție după planul de lucru era cunoaşterea copiilor cu rugăciunea Tatăl Nostru. Am scris rugăciunea cu litere de tipar pe o coală de hârtie, dar m-au pus în gardă cuvintele "cata" (o ştiam din spusele bunelului, nu o citisem niciodată). Am ridicat dicționarul explicativ, dar cu părere de rău nu am găsit aşa cuvinte. Mi-am amintit că aveam Noul Testament dăruit de un fost elev. Cu greu am găsit rugăciunea la Matei 6: 9-13. Nici aici nu am găsit aşa cuvinte. În schimb am găsit cuvintele: ...caci a Ta... Am înțeles că învățasem mecanic, fără să înțeleg sensul cuvintelor. Toată noaptea m-a chinuit gândul cum să predau, dacă eu nu cunoşteam nimic despre credință. Bunul Dumnezeu mi-a citit gândurile şi a doua zi ne s-a anunțat că Religia va fi citită de sora Viorica de la Biserica "Isus Salvatorul". Am răsuflat uşurată şi pentru prima dată am ridicat ochii la cer şi am spus: "Îți mulțumesc Doamne, că m-ai ajutat"

La vârsta de 14 ani m-am îmbolnăvit de o boală foarte rară "limfostaz" (elefantism ori picior de elefant). Am colindat cu părinții spitalele din Moldova, din Ucraina, or. Kiev, din Rusia, or. Moscova. În Kiev au avut loc 4 intervenții chirurgicale, în Moscova una, dar de fiecare dată piciorul creştea în volum. În anul 1997 boala a progresat (în toți aceşti ani am activat pe tărâmul pedagogic, cu toate că aveam grad de invaliditate). După un consiliu medical, medicii au decis să-mi amputeze piciorul. Îmi era tot una: rănile de pe picior erau dechise, aveau un miros neplăcut, temperatură înaltă...

Pe masa de operație am spus fără să-mi dau seama: "Doamne mă dau în mâinele Tale, facă-se Voia Ta. .." (cred că atunci m-am pocăit prima dată). În timpul operației am avut moarte clinică. Mai târziu, meditând asupra celor întâmplate, am înțeles că Domnul avea un plan cu mine, nu eram pregătită să plec la El, mi-a dat o şansă, să mă pocăiesc, să cunosc cuvântul din Sfânta Scriptură, să mă pregătesc înainte de a păşi în Împărăția Tatălui Ceresc.

Am stat la pat neclintită, ca o legumă, 3 luni de zile. Eram descurajată, nu vroiam să trăiesc, nu vroiam să discut cu nimeni. Am avut nişte luni de coşmar, deoarece rana era deschisă în fiecare zi pe viu.

În una din zile, în salon a intrat o doamnă şi mi-a spus: "Domnul Isus Hristos vă iubeşte!" şi mi-a întins Noul Testament. Am citit Evanghelia lui Ioan. O citeam şi o reciteam, am înțeles că sunt vinovată în fața Domnului. Sunt păcătoasă, dar tot odată am înțeles că Dumnezeu mă iubeşte, că L-a trimis pe unicul Său Fiu la moarte pentru păcatele mele. Am decis şi am rupt cu viața mea de mai înainte şi L-am primit pe Isus ca Mântuitor. El este salvarea mea. El îmi va da viața veşnică.

Doamne Îți mulțumesc, că s-a întâmplat ceea ce s-a întâmplat, mi-am pierdut un picior, în schimb am găsit viața veşnică. Numai prin chinuri şi necaz Te-am cunoscut şi Îți sunt recunoscătoare. Când eram sănătoasă nu aveam timp să mă gândesc la Tine. Doamne, iartă-mă!

Prin toate aceste chinuri m-a ajutat să trec numai şi numai Isus Hristos.

Îndată am uitat de dureri şi, după 2 săptămâni am fost externată din spital.

Ajutată de frați şi surori m-am pocăit, iar în 2002 am primit Sfântul Botez din apă. Sunt enorm de fericită că sunt şi eu copil al Domnului. Necătând la faptul că am un handicap Domnul mă iubeşte, El mi-a pregătit un viitor, mi-a pregătit o nădejde, m-a eliberat de păcatul trecutului, m-a eliberat din robie. De atunci în fiecare zi sunt cu Hristos.

Dragă soră sau frate, vino acum la Domnul, că mâine poate fi târziu. Domnul în fiecare zi bate la uşa şi inima ta. Nu-L lăsa să aştepte. Nu alege drumul larg şi fără piedici, că el nu merge la Domnul. Gândeşte-te că mâine poate fi târziu. Amin!!!

Tatiana Bezerdic,
R. Moldova, or. Chişinău

Cuvintele speranței (VIII)

Ion Buciuman

„Dar îngerul le-a zis: „Nu vă temeți: căci vă aduc o veste bună, care va fi o mare bucurie pentru tot norodul: astăzi în cetatea lui David, vi S-a născut un Mântuitor, care este Hristos, Domnul.”

Luca 2,10.11

Când cerul şi pământul se apropie şi se deschid în mod explicit, unul spre celălalt, este nevoie ca Dumnezeu să facă ceva pentru a preîntâmpina efectele secundare ale păcătoşeniei noastre. Cu condescendentă îndurare divină, Dumnezeu Îşi limitează lumina prezenței Sale pentru a ne proteja de focul pustiitor al slavei Sale. Adesea, Dumnezeu ni Se arată în ipostaze şi imagini pe care mintea noastră să le poată cuprinde şi primi în mod convenabil.

...

Un mic număr dintre oameni, îşi iau timp să mediteze în taină şi cu băgare de seamă la semnificația profundă a acestor sărbători. Numai cei care se învrednicesc să-şi umple sufletul şi mintea cu vestea cea bună, vor fi onorați de către cer cu pacea şi binecuvântările trimise. Practic, numai cei preocupați de lucrurile spirituale, beneficiază în mod real de frumusețea şi puterea Evangheliei. Naşterea Mântuitorului este o temă care trebuie să conducă în mod obligatoriu şi explicit, la propria noastră naştere din nou. Pentru aceştia, naşterea Domnului este cu adevărat un prilej de neasemuită sărbătoare.

...

Fericiți vor fi cei ce au curajul de a se sustrage ritmului vrăjit al firescului avânt şi se vor retrage liniştiți şi cuminți la izvoarele credinței şi ale adevărului care se revarsă îmbelşugate peste paginile Scripturii.

Evanghelia începe cu vestea naşterii Mântuitorului. Aceasta este de fapt marea taină a evlaviei. Întruparea Mântuitorului nostru este un mister învăluit în negura necunoaşterii noastre, pe care îl putem primi doar prin credință. Noi nu putem înțelege şi nu putem explica împletirea tainică a celor două naturi, divină şi umană, într-una singură, unică şi desăvârşită. Isus Hristos este singurul de acelaşi fel. Nu este un altul cu care să-L putem compara. Nu putem pune pe nimeni alături de El. El este Dumnezeu adevărat şi om adevărat. De aceea numai Lui I Se cuvine lauda, cinstea şi închinarea.

Îngerul coborât din slava cerului, pentru a aduce vestea cea bună umililor aşteptători de pe dealurile Betleemului, a trebuit să liniştească teama păstorilor, stârnită de lumina corului îngeresc. În fața arătării slavei cereşti, ființele umane se retrag

temătoare, pătrunse de conştiința naturii lor pieritoare şi păcătoase. Deşi preocuparea priveghetorilor nocturni era tocmai făgăduința lui Mesia, atunci când cerul s-a deschis pentru a răspunde căutărilor lor, surpriza era mult prea mare pentru a împiedica teama să se cuibărească în sufletele lor.

Când cerul şi pământul se apropie şi se deschid în mod explicit, unul spre celălalt, este nevoie ca Dumnezeu să facă ceva pentru a preîntâmpina efectele secundare ale păcătoşeniei noastre. Cu condescendentă îndurare divină, Dumnezeu Îşi limitează lumina prezenței Sale pentru a ne proteja de focul pustiitor al slavei Sale. Adesea, Dumnezeu ni Se arată în ipostaze şi imagini pe care mintea noastră să le poată cuprinde şi primi în mod convenabil.

În cetatea lui David, care era una dintre cele mai neînsemnate aşezări ale acelei vremi, într-un staul sărac, Majestatea cerului era înfăşat în scutecele noastre aspre şi nepăsătoare. În casele de poposire era veselie şi forfotă, şi nu avea cine să consemneze evenimentul de primă mărime, venirea lui Mesia. Umilința divină şi smerenia omenească

>>> continuare în pagina 05

>>> continuare din pagina 04

sunt compatibile, deşi nu sunt comparabile. În timp ce Isus Hristos este Dumnezeu adevărat şi om adevărat, nimeni dintre noi nu este nici cel puțin om adevărat, decât cu mari excepții şi cu mari întreruperi.

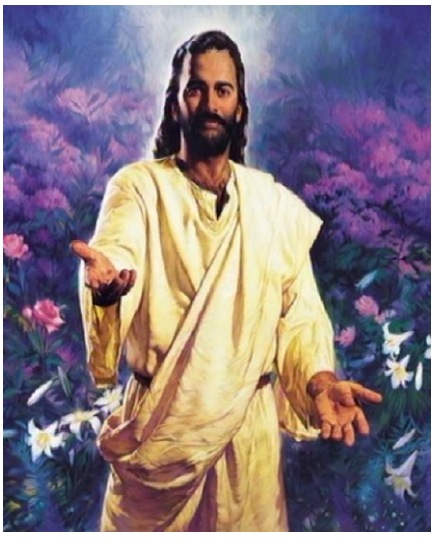
Astăzi, în aceste zile de sărbătoare, întreaga lume creştină foloseşte pretextul naşterii Mântuitorului pentru a da frâu liber patimilor, egoismului şi ambițiilor nesfinte, manifestate cu maximă arătare în afară. Un mic număr dintre oameni, îşi iau timp să mediteze în taină şi cu băgare de seamă la semnificația profundă a acestor sărbători. Numai cei care se învrednicesc să-şi umple sufletul şi mintea cu vestea cea bună, vor fi onorați de către cer cu pacea şi binecuvântările trimise. Practic, numai cei preocupați de lucrurile spirituale, beneficiază în mod real de frumusețea şi puterea Evangheliei. Pentru aceştia, naşterea Domnului este cu adevărat un prilej de neasemuită sărbătoare.

Avem nevoie de bucuria nouă şi proaspătă pe care ne-o promit zilele acestea de praznic. Trupul şi sufletul nostru pot fi deplin binecuvântate de Dumnezeu cu ocazia aceasta, dar numai căutătorii silitori vor găsi drumul tainic spre staulul din Betleem, care ne poate umple de pace şi încântare. Numai cine caută cu toată inima, găseşte frumusețea emergentă a sărbătorilor noastre.

Naşterea Mântuitorului este o temă care trebuie să conducă în mod obligatoriu şi explicit, la propria noastră naştere din nou. Cum a fost conceput Mesia de Duhul lui Dumnezeu venit asupra Mariei, ființa noastră cea nouă se va concepe şi va lua chip în fiecare dintre noi care vom fi dispuşi să ni se facă după cum voieşte Duhul Domnului. Lucrul acesta ne poate expune răutății şi neînțelegerii celorlalți. Am putea fi criticați şi observați în mod insinuant de vecini, rude sau prieteni. Am putea fi judecați ca prea simpli în gândire, sau ca fanatici fără simțul realității, dar bucuria magilor sau a lui Simeon şi a Anei, va aparține numai acelora care sunt hotărâți să-şi trăiască viața spirituală cu bărbăție şi curaj, inspirat din experiența păstorilor din Betleem. La ieslea luminată de slava divină, ajung numai cei care zăbovesc în noapte, căutând să-şi umple sufletul cu acordurile de laudă ale îngerilor poposiți peste pagini de Scriptură.

În timp ce lumea continuă să se agite, obosită, înstrăinată şi departe de marile bucurii ale cerului, sufletele celor zeloşi căutători de adevăr, se vor umple de lumină şi binecuvântare în jurul ieslei. Casele de poposire vor rămâne goale în zilele următoare, dar inima care a primit speranța Evangheliei, va continua să fie plină de mulțumire şi laudă, după ce clinchetul de clopoței se va fi pierdut de mult.

Fericiți vor fi cei ce au curajul de a se sustrage ritmului vrăjit al firescului avânt şi se vor retrage liniştiți şi cuminți la izvoarele credinței şi ale adevărului care se revarsă îmbelşugate peste paginile Scripturii. Acolo se împarte pâinea Cuvântului pentru orice înfometat şi însetat de neprihănire. La Casa pâinii mai sunt încă locuri pentru oaspeți veniți cu prieteni şi rude într-ale căutării mântuirii. Aici sunt adevăratele sărbători fericite.



Şi tu poți fi mag!

"Adevărat vă spun că, oridecîteori ați făcut aceste lucruri unuia din aceşti foarte neînsemnați frați ai Mei, Mie mi le-ați făcut."
Matei 25: 40

Un al patrulea rege mag a văzut şi el steaua strălucind pe cerul Betleemului. Dar ajungea întotdeauna în întârziere în locurile unde ar fi trebuit să fie Isus, pentru că, de-a lungul drumului, săracii şi nevoiaşii îl opreau pentru a-i cere ajutorul.

După peste treizeci de ani, în care urmase paşii lui Isus prin Egipt, Galilea, Betania, magul ajunse la Ierusalim, dar era încă o dată în întârziere. Copilul Isus era de-acum bărbat, iar magul ajunsese în ziua crucificării.

Regele adusese nişte perle pentru a le dărui lui Isus, dar le vânduse pe drum, pentru a-i ajuta pe nevoiaşii întâlniți.

Rămăsese o singură perlă, dar Mântuitorul era deja mort.

"Am ratat misiunea vieții mele", gândi regele.

Şi atunci auzi o voce:

"Contrar a ceea ce gândeşti, ai fost cu Mine toată viața. Eram gol, tu M-ai îmbrăcat. Eram flămând, tu M-ai hrănit. Eram închis, iar tu M-ai vizitat. Eu eram în fiecare sărman suflet din drumul tău. Îți mulțumesc pentru atât de multe gesturi de iubire."

(Leo Buscaglia)
Sursa: RĂSPÂNDACUL

Este mai bine să dai decât să primeşti!

Paul a primit cadou de Crăciun o maşină nou-nouță de la fratele său. În seara de Ajun, când a coborât din biroul său să-şi ia maşina parcată în fața clădirii, a văzut un copil de vreo şapte ani învârtindu-se cu ochii mari în jurul maşinii sale.

- Este maşina dumneavoastră, domnule? a întrebat el.

Paul a dat din cap.

- Fratele meu mi-a dat-o cadou de Crăciun.

Băiatul rămase năuc.

- Vreți să spuneți că fratele dumneavoastră v-a dat-o aşa... gratis?... fără să plătiți nimic? Domnule! Aş vrea...

"Desigur, se gândi Paul, *ştiu ce-i trece prin cap. Ar vrea să aibă şi el un frate bogat ca al meu."* Dar ceea ce spuse apoi copilul îl făcu pe Paul să rămână cu gura căscată:

- Aş vrea să pot fi şi eu un astfel de frate.

Paul se uită cu uimire la băiețelul din fața lui şi, mânat de un impuls interior, îi zise:

- N-ai vrea să te duc cu maşina mea?

- Cum să nu! Tare mi-ar plăcea!

După un scurt raid prin cartier, băiatul se întoarse spre Paul. Ochii îi străluceau de emoție.

- Domnule, n-ați vrea să treceți prin fața casei mele?

Paul zâmbi. Ştia ce dorea băiatul. Voia să le arate vecinilor că soseşte acasă cu o maşină mare, nou-nouță. Dar Paul greşea din nou.

- Vreți să opriți aici? Lângă treptele acelea, vă rog!

Urcă apoi scările în fugă. După câteva momente îl auzi cum revine. De data aceasta nu se mai grăbea. Ducea în brațele sale un frățior mai mic. Era handicapat. L-a aşezat pe ultima treaptă a scării, după care s-a aşezat lângă el. Strângându-i umerii cu mâna dreaptă, cu cealaltă arătă spre maşina lui Paul.

- Vezi, Jonny? Asta e maşina, exact cum ți-am spus sus. Fratele lui i-a dat-o cadou de Crăciun şi nu l-a costat nici un cent. Într-o zi am să-ți dau şi eu una exact la fel ca asta şi ai să vezi de unul singur ce lucruri extraordinare sunt de Crăciun în toate vitrinele din oraş, despre care am încercat să-ți povestesc.

Paul s-a dat jos din maşină. L-a luat în brațele sale pe micuțul olog, l-a aşezat pe scaunul din față. Cu ochii sclipind de bucurie, fratele lui mai mare s-a aşezat lângă el şi toți trei au început o călătorie de neuitat prin oraşul împodobit de Crăciun.

În seara aceea de Ajun, Paul a înțeles pentru prima dată ce a vrut Isus să spună când a afirmat că ***este mai bine să dai decât să primeşti!***

(Dan Clark)

Insuficienţa renala acuta

- continuare -

Investigaţii

Medicul specialist va începe evaluarea pacientului cu insuficienţă renală acută prin realizarea unei anamneze şi a unui examen obiectiv. Aceasta include o trecere în revistă a antecedentelor medicale şi a istoricului spitalizărilor (dacă pacientul este spitalizat în acel moment), o înregistrare a medicamentelor pe care pacientul le-a luat şi o evaluare a altor condiţii care ar putea cauza apariţia insuficienţei renale acute. Când insuficienţa renală acută este suspectată, o evaluare completă este necesară pentru:

- a determina cauza insuficienţei renale. Aceasta este o parte importantă a diagnosticului. Hotărârea tratamentului şi şansele de recuperare depind de obicei de cauzele insuficienţei renale. Identificarea cauzei este uneori dificilă şi necesită multe investigaţii

- a evalua rinichiul funcţional rămas

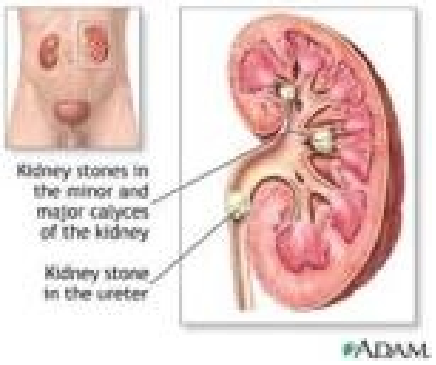
- a detecta şi trata orice complicaţie care ar fi putut să apară.

Teste de laborator

Analizele de sânge şi urină sunt realizate de rutină pentru a evalua insuficienţa renală acută. Ele pot detecta valori ridicate a produşilor de metabolism în sânge şi un dezechilibru chimic în organism şi pot ajuta diagnosticarea şi evidenţierea unor boli sau infecţii.

Analizele de sânge şi urină pot include:

- creatinina serică. O creştere a nivelului creatininei în sânge (creatininei serice) este de obicei primul semn al insuficienţei renale acute. Testarea repetată a nivelului creatininei poate ajuta la monitorizarea progresiei insuficienţei renale şi la determinarea eficienţei tratamentului. În cazul insuficienţei renale acute prerenale, de exemplu, nivelul creatininei serice va reveni rapid la normal odată ce fluxul sanguin sau depletia volemică



(pierderea de lichide) sunt refăcute

- clearance-ul creatininei. Acesta estimează cât rinichi funcţional a rămas prin comparaţia nivelului creatininei din sânge cu nivelul creatininei din urină. Când rinichii nu mai funcţionează normal, nivelul creatininei sanguine poate creşte în timp ce nivelul creatininei urinare poate scădea

- BUN reprezintă partea de azot care se găseşte în uree, fiind un indicator al retenţiei azotate (azotemia). Când insuficienţa renală acută este prezentă, nivelul de BUN creşte. Electroliţii sanguini testaţi sunt calciul, potasiul şi sodiul.

- hemoleucograma (HLG). Hemoleucograma furnizează informaţii importante despre celulele roşii, celulele albe şi despre plachetele sanguine. Poate fi folosită pentru a căuta boli sau infecţii care ar putea cauza insuficienţa renală

- alte teste sanguine, ca viteza de sedimentare a eritrocitelor (VSH) sau anticorpii antinucleari (ANA) pot fi folosite pentru a diagnostica o infecţie, o boală autoimună sau alte afecţiuni, dacă antecedentele personale şi simptomele pacientului sugerează că una din aceste afecţiuni ar putea fi prezentă.

Analizele de urină efectuate:

- rezultatele analizelor urinare pot furniza de asemeni informaţii despre sedimentul urinar, care este util pentru a evalua insuficienţa renală acută intrinsecă (de cauză renală)

- eozinofilele urinare (un tip de celule albe). Existenţa eozinofilelor în urină poate indica o reacţie alergică care distruge rinichiul. Adesea reacţia alergică este cauzată de un medicament.

- fracţiunea de sodiu excretată în urină (FeNa). Această examinare poate ajuta în diferenţierea insuficienţei renale prerenale, unde nu există leziuni la nivelul rinichiului, de insuficienţa renală de cauză renală (intrinsecă). Măsoară capacitatea rinichiului de a elimina sodiul (Na), bazându-se pe nivelele de sodiu şi creatinină, atât din urină, cât şi din sânge

- urina colectată pe 24 de ore. Producţia de urină este măsurată pe o perioadă de 24 de ore. Uneori este necesară o sondă pentru a colecta corect toată urina produsă. Reducerea producţiei de urină poate sau nu să apară odată cu insuficienţa renală, depinzând de cauză. Măsurarea atentă a producţiei urinare de-a lungul timpului, poate de asemeni ajuta la monitorizarea echilibrului lichidelor la o persoană cu insuficienţă renală.

Teste imagistice

Testele imagistice pot fi folosite pentru a determina dacă insuficienţa renală este acută sau cronică şi pentru a căuta o obstrucţie pe traiectul urinar. Testele imagistice cel mai frecvent folosite în acest scop sunt:

- ultrasonografia abdominală
- tomografia computerizată
- radiografia abdominală sau urografia care poate fi folosită când se suspectează o piatră la rinichi (litiază renală).

Dacă se consideră că obstrucţia se află la baza insuficienţei renale acute postrenale, pot fi necesare teste mai detaliate pentru a determina localizarea şi cauza obstrucţiei. Aceste examinări le pot include pe cele de mai sus şi de asemeni:

- pielografia retrogradă
- rezonanţa magnetică nucleară

>>> continuare în pagina 08

>>> continuare din pagina 07

- scintigrafia renală. Poate ajuta în evaluarea fluxului sanguin renal (dacă este normal) sau pentru a determina dacă este prezentă o obstrucție.

Tratament - Generalități

Scopurile tratamentului insuficienței renale acute sunt:

- corectarea sau tratarea cauzei care stă la baza insuficienței renale acute
- susținerea rinichilor până când ei s-au vindecat şi pot funcționa normal
- prevenirea sau tratarea oricăror complicații cauzate de insuficiența renală acută
- tratarea cauzei.

Deoarece tratamentul insuficienței renale acute depinde de ceea ce a produs-o, tratamentul este variat şi complex. Medicul poate fi nevoit să:

- înlocuiască pierderile de lichide, ca de exemplu apa, sângele şi plasma şi să refacă fluxul sanguin spre rinichi. În cazul insuficienței renale acute prerenale cauzată de deshidratare sau de pierderi de sânge, de exemplu, funcția rinichilor poate să se îmbunătățească rapid odată ce aceste pierderi au fost recuperate
- întreruptă administrarea oricăror medicamente care ar putea cauza insuficiența. Printre acestea s-ar putea număra unele antibiotice, antialgicele (antiinflamatoarele nesteroidiene) ca aspirina sau ibuprofenul, antihiper-tensivele şi medicamentele folosite pentru a trata cancerul (citostaticele)
- trateze afecțiunea renală care cauzează leziuni rinichilor (insuficiența renală acută intrinsecă) folosind tranfuzii de plasmă, glucocorticoizi (ca de exemplu cortizon) sau alte medicamente, depinzând de fiecare afecțiune în parte
- să folosească medicamente pentru a bloca sistemul imunitar (imunosupresoare), ca ciclofosfamida, când o boală autoimună cauzează insuficiența renală acută. Aceste afecțiuni includ lupusul eritematos sistemic şi alte boli care pot produce inflamarea vaselor sanguine (vasculita)
- înlăture sau să ocolească o obstrucție a tractului urinar (insuficiență renală acută postrenală). Funcția renală revine rapid la normal odată ce obstrucția a fost înlăturată şi urina se poate elimina din rinichi. Unele obstrucții, ca litiaza renală, pot fi înlăturate. Dacă obstrucția nu poate fi înlăturată, traiectul de eliminare a urinii poate fi deviat folosind un cateter sau altă metodă. Dacă vezica urinară nu se evacuează corect, plasarea unei sonde urinare pentru a uşura procesul poate duce la dispariția simptomelor şi permite rinichilor să-şi reia funcția normală.

Susținerea funcției renale

Susținerea funcției renale când pacientul are insuficiență renală acută poate fi dificilă. Majoritatea pacienților care fac insuficiență renală acută sunt deja spitalizați şi tratați pentru altă problemă medicală şi pot avea deja o afecțiune gravă înainte să dezvolte insuficiență renală acută. Tratarea afecțiunii primare poate agrava insuficiența renală acută.

Odată cu creşterea produşilor de catabolism în sânge şi a retenției lichide, insuficiența renală acută poate deveni severă, apar complicații care pun viața în pericol ca sindromul uremic (uremia) şi infecția (sepsis). Este foarte important să se controleze primele complicațiile, ca retenția de lichide, dezechilibrul chimic şi anemia, astfel încât complicațiile mai serioase să nu se dezvolte.

Susținerea rinichilor astfel încât aceştia să se poată vindeca cuprinde o gestionare atentă a:

- ingestiei de lichide. Lichidele pierdute prin deshidratare sau prin hemoragii trebuie refăcute, dar ingestia lor trebuie limitată pentru a evita hiperhidratarea
- alimentației. O dietă specială cu restricția ingestiei de lichide poate fi folosită pentru a satisface nevoile nutriționale fără a solicita foarte mult rinichii nefuncționali
- medicației. Mai multe medicamente sunt folosite pentru a ajuta eliminarea retenției de lichide care poate apărea în insuficiența renală acută. Mulți medici folosesc diureticele pentru a îmbunătăți producția de urină şi pentru a elimina excesul de apă din organism. Dar unii specialişti consideră că diureticele pot să nu fie folositoare şi că actualmente pot fi chiar dăunătoare pacienților care sunt foarte bolnavi. În funcție de cauza şi de severitatea insuficienței renale acute, medicul poate alege o altă metodă pentru a elimina excesul de lichide
- cauzelor obstrucției urinare, dacă este prezentă obstrucția. Dacă aceasta nu poate fi înlăturată, traiectul de eliminare a urinei poate fi deviat folosind un cateter sau un tub mic şi flexibil numit stent.

S-ar putea ca pacientul să aibă nevoie de dializă zilnică sau o dată la două zile pentru a susține rinichii până când ei îşi revin. În procesul de dializă se foloseşte un aparat care filtrează produşii de metabolism şi elimină excesul de lichide din sânge. Hemodializa este cea mai eficientă şi cea mai folosită metodă de tratament pentru insuficiența renală acută. Ea nu scurtează şi nu face reversibilă afecțiunea, dar controlează tensiunea arterială, corectează excesele de lichide care pot pune viața în pericol şi dezechilibrul electrolitic care apare atunci când rinichii nu mai funcționează normal. Dializa peritoneală poate fi de asemenea folosită.

Înainte de a începe dializa, medicul va trebui să realizeze o cale de abord. Aceasta reprezintă locul unde acele de dializă pot fi introduse pentru a trimite sângele spre şi din aparatul de dializă. De exemplu, pacientul poate avea un mic tub (numit cateter) plasat într-o venă de la nivelul brațului, piciorului, toracelui sau gâtului. Calea de abord depinde de tipul de dializă ce va fi făcut.

- va urma -

Sursa: www.sfatulmedicului.ro

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Hameiul

Hameiul (Humulus lupulus) este o plantă agăţătoare cu tulpini foarte lungi, ca nişte liane. Creşte şi spontan când se caţără pe copaci sau garduri dar este cultivată pe scară largă pe terenuri special amenajate cu araci. În scopuri medicinale se folosesc perii glandulari (Lupuli Glandulae) recoltaţi de pe conurile femeieşti.

Substanţe active şi proprietăţi

Produsul medicinal conţine ulei volatil (mircen, farnesencariofilen, monoterpene), răşini, principii amare, colină, trimetilamină, asparagină. Cele mai reprezentative substanţe sunt humulona şi lupulona.

Prin substanţele active din componenţa lor, preparatele din conuri de hamei au acţiune uşor sedativă, antibacteriană, antispastică, tonică amară, anafrodisiacă.

Indicaţii terapeutice, p**reparare şi administrare**

Fitoterapia cu preparate din hamei este indicată în tratamentul insomniilor, tulburărilor gastrice de natură nervoasă.

Infuzia se prepară din 1 lingură de conuri mărunţite la o cană cu apă. Pentru stimularea poftei de mâncare se bea înainte de mâncare cu 30 de minute. Pentru favorizarea somnului se bea o cană de ceai cu o oră înainte de culcare. În insomnii se recomandă asocierea cu valeriană.

Intră în compoziţia granulelor Aqua-femina, Aqua-sedin, Sedinstant şi a comprimatelor Hepatobil.

Precauţii, reacţii adverse

S-a semnalat că în timpul recoltării hameiului, la unii culegători pot să apară semne de iritaţie pe mâini, pe faţă, la ochi, însoţite de vărsături şi febră.

Diverse

Conurile de hamei sunt folosite în industria berii ca aromatizant. Primăvara, vârfurile fragede ale lăstarilor de hamei se folosesc la ciorbe şi salate, asemănător sparanghelului.

Holera

Holera (Xanthium spinosum) este o plantă din familia compozitelor, numită în unele părţi spin, în altele ghimpe. Creşte la marginea drumurilor şi în terenurile neîngrijite. Ramurile sunt fibroase, frunzele mici, slab dezvoltate dar apărate de câte trei spini lungi, foarte ascuţiţi, iar florile sunt verzui, ca nişte gheme mici. Fructele sunt prevăzute cu cârlige, astfel că se răspândesc foarte uşor, agăţate de lâna animalelor domestice sau blana celor sălbatice.

Substanţe active

În frunzele plantei s-au găsit substanţe flavonoide, lactone (xantatina) şi beta-sitosterol.

Indicaţii terapeutice, p**reparare şi administrare**

În medicina empirică este folosit ca antidiabetic, antitumoral şi diuretic. Cercetările făcute în ţara noastră au arătat că extractul de holeră are acţiune decongestionantă, cicatrizantă şi dezinfectantă. Preparatul românesc Adenostop, conţinând extract de Xantium spinosum, este folosit în tratamentul adjuvant al adenomului de prostată şi al infecţiilor urinare cronice.

Diverse

Intră şi în compoziţia comprimatelor Proprin.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie” Editura Prisma 2003.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări”, subsecţiunea „Întrebări medicale”.

Chiar dacă aici, în zona Teleormanului, nu a nins deloc, la mine în casă a „nins" cu zeci şi zeci de plicuri, e-mail-uri, sms-uri şi convorbiri telefonice. Că toate m-au încurajat şi mi-au umplut inima de bucurie şi de siguranţa că se merită orice efort şi sacrificiu pentru ca revista să apară, cred că nici nu mai este nevoie să vă spun.

Vă mulţumesc tuturor şi, cu siguranţa că venirea sărbătorilor vă va mări şi mai mult dorinţa şi dispoziţia de a scrie, vă mulţumesc anticipat şi vă doresc un an plin în împliniri şi bucurii sănătoase!

Dănilă Elena - Grozeşti (Iaşi)

Mă bucur că revista „Împreună" există pentru noi, pentru persoanele cu nevoi speciale. Mulţumim celor care au avut această idee, care au realizat acest lucru şi mulţumim celor care susţin financiar apariţia acestei publicaţii. Fiecare publicaţie, fiecare poveste, înseamnă un îndemn la speranţă, un nou suflu pentru viaţă. Revista „Împreună" e talismanul speranţelor mele.

Cred că va veni o zi când alături de voi, stimaţi cititori, voi putea şlefui din suferinţa mea, din lacrimile mele, mici cristale de diamant pe care doresc să le ofer unora sau altora. Aceasta poate fi generozitatea sufletului meu. O lecţie de curaj şi de demnitate este stropul de miere pus în lacrimile cele mai amare.

Dacă credinţa noastră nu e mare, mare este Dumnezeu în care ne încredem. Este mai important să descoperim ce vrea să ne spună Dumnezeu printr-o situaţie grea, decât să ieşim din acea situaţie. Cuvântul lui Dumnezeu ne ajută să stăm tari în furtunile vieţii.

"Domnul este tăria mea şi scutul meu; în El mi se încrede inima, şi sunt ajutat. De aceea îmi este plină de veselie inima, şi-L laud prin cântările mele." *(Ps. 28: 7)*

Subscriu întru-totul la acest frumos verset şi la afirmaţiile tale. Cât despre cele ce ai scris la adresa revistei… îţi dai seama câtă bucurie mi-au adus mie în suflet!?

Îţi mulţumesc şi îţi mulţumim Elena!

Cone Emilia - Giarmata Vii (Timiş)

Nu am cuvinte să mă exprim ce mult îmi alină sufletul această revistă şi ce mult mă încurajează. Citesc atâtea cazuri - atâtea probleme grave şi dureroase - încât a mea… ce să-ţi spun, nici nu ar trebui să mă mai doară.

Necazurile şi suferinţele prin care trecem ni se pun pe umeri ca o piatră grea… ca o cruce… dar această cruce grea ne dă putere să trecem prin valurile acestei lumi. Este mai bine până la sfârşitul vieţii cu piatra în spate decât să ne înece valurile, ispitele acestei lumi.

De multe ori în necazuri ne gândim că Domnul Isus „doarme" la cârma vieţii noastre, că nu are grijă de noi, că ne lasă în voia sorţii… Dar, nu-i aşa, ştie Domnul când să intervină: după nor vine şi soarele. El nu ne părăseşte niciodată, dar privirea noastră trebuie să o îndreptăm spre o singură persoană: ISUS HRISTOS. Atunci cea mai mare furtună se linişteşte.

Ce ne-am face în această lume dacă nu ar fi mâna ocrotitoare a Domnului şi Mântuitorului nostru!?

Mi-e groază să mă şi gândesc, dar să trăiesc fără ocrotirea Lui… M-au impresionat mult cele prin care aţi trecut, însă şi mai mult m-a impresionat şi mă impresionează încrederea mare care o aveţi în Cel care a devenit cu adevărat Domnul şi Mântuitorul d-voastră. Sunteţi mult binecuvântată având familia lărgită alături.

Mulţumesc pentru tot, absolut pentru tot!

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

Ziua în care primesc revista este ca o sărbătoare, ca o bucurie a sufletului. De fiecare dată când o primesc mă bucur, mai ales când văd că foarte mulţi corespondenţi şi corespondente îşi găsesc prin intermediul ei prieteni şi prietene de nădejde în care pot avea încredere şi de la care pot primi ajutor, fie şi moral, pe calea corespondenţei. Şi un sfat prietenesc trimis de la distanţă ne poate fi de ajutor.

Chiar dacă uneori suntem singuri, nu avem prieteni sau prietene care să ne ajute şi pe umerii cărora ne putem rezema, eu consider că nu trebuie să disperăm, deoarece întotdeauna Îl vom avea pe Dumnezeu alături. Întotdeauna Dumnezeu ne va ajuta dacă credem cu adevărat în El. Când Dumnezeu nu ne va mai fi alături, atunci să fim siguri că noi am fost cei care L-am părăsit, nu El. Noi am fost cei care am plecat de lângă El.

Bine spus! Mulţumesc pentru tot!

Adresa Spitalului de Oftalmologie este: P-ţa Lahovari, nr. 1, sect. 1, Bucureşti, tel. 021-6594210, 021-2128970, 021-2128972, 021-2107864 (secretariat). Aici se poate interesa de dr. Florin Baltă şi Monica Popa.

Focşa Mirela - Rediu (Botoşani)

Pentru mine personal, revista este bucuria mea lună de lună, o aştept cu mare drag. Când ajunge în mâinile mele o citesc cu mare drag.

Mă gândesc cu tristeţe la cocorii şi rândunelele care au plecat departe peste mări şi peste ţări. Sufletul mi-e trist dar mă gândesc că timpul zboară şi până-n primăvară nu mai este chiar aşa de mult.

Şi mie mi-e dor de primăvară şi vară. Este adevărat că şi toamna şi iarna au farmecul şi frumuseţea lor aparte, însă am observat că noi, cu toţii, preferăm mai mult primăvara şi vara. Şi ai dreptate: mult nu mai este!

Cojocaru Anişoara - Plopeni (Constanţa)

Niciodată nu mi s-au părut oamenii mai egoişti sau indiferenţi ca acum. (...) Nu mai credeam în nimeni şi nimic, primeam lovitură după lovitură, aveam impresia că nici bunul Dumnezeu nu mă mai ascultă şi că mă rog în zadar.

Am greşit de-atâtea ori când mă revoltam prosteşte: în realitate Dumnezeu a fost mereu cu mine şi-mi întindea mâna când voiam să mă prăbuşesc, când nu mai puteam lupta. El mi-a arătat cât de mult greşeam încrezându-mă mai mult în oameni. Tot El mi-a dăruit prietenii cei mai buni ce mi-au fost aproape, m-au încurajat.

Publicând aceste gânduri deosebite ale tale, trăite de tine, am vrut să înţelegem cu toţii că chiar şi atunci când trecem prin momente atât de grele, încât începem să ne îndoim chiar şi de dragostea Lui, bunul Dumnezeu este tot lângă noi, ţinându-ne cu dragoste în braţele Sale atotputernice.

Cât despre poezie… spaţiul! Încerc s-o public când revista împlineşte încă un an.

Rus Angela-Lucia - Călacea (Bihor)

Lună de lună, în fiecare mijloc de lună, aştept revista care, prin experienţele de viaţă, mă provoacă să trăiesc şi

>>> continuare în pagina 11

>>> continuare din pagina 10

să sper mai mult în Dumnezeu.

Unde să căutăm adevărata fericire ce nu piere?

Fericirea adevărată, care ține pentru totdeauna, nu trebuie căutată în lucrurile pieritoare ale acestei lumi, ci ea trebuie căutată în lucrurile veşnice ale lui Dumnezeu. Biblia spune: ***„Cine cugetă la Cuvîntul Domnului, găseşte fericirea, şi cine se încrede în Domnul este fericit."*** *(Prov. 16: 20)*

Primul pas pentru găsirea fericirii este să cugetăm, să medităm, să avem înaintea noastră şi în mintea noastră Cuvântul lui Dumnezeu. Al doilea pas pentru a fi tot timpul fericiți este să ne încredem în Dumnezeul Bibliei şi să practicăm ceea ce ne cere Dumnezeu.

La acest sfârşit şi nou început de an, haideți să fim cu adevărat fericiți!

Mari adevăruri scris-ai! Dacă toți am înțelege şi am trăi ceea ce ai spus tu în numai câteva rânduri, cu adevărat am fi mereu fericiți. Dumnezeu să ne ajute! De fapt, El asta dorește, însă noi nu prea Îl lăsăm. Trist şi ciudat!

Mulțumim Lucia!

Dănilă Elena - Grozeşti (Iaşi)

În mijlocul unui întuneric atât de mare a venit cea mai strălucitoare lumină pe care a cunoscut-o lumea vreodată.

În mijlocul unei suferințe fără margini a fost făcut cel mai mare dar. Dumnezeu a trimis pe Fiul Său sub forma unui prunc firav şi neputincios, să crească şi să trăiască ca unul dintre noi, să sufere aceeaşi durere ca noi şi să sufere din partea celor nedrepți.

Dincolo de starea noastră interioară, dincolo de acel farmec plăcut şi inconfundabil de poveste care dau caselor şi oraşelor noastre aspectul sărbătorilor de iarnă, dincolo de felul în care fiecare dintre noi percepe acest măreț eveniment, naşterea Domnului Isus Hristos ne luminează sufletele, ne cercetează şi ne îndreaptă spre locul unde ar trebui să fim: în brațele lui Dumnezeu.

A te bucura cu adevărat de farmecul sărbătorii care aminteşte că Isus Hristos S-a născut la vremea potrivită, constă în a crede cuvintele Sale şi a le împlini pe tot parcursul vieții. ***„Fiindcă atît de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentruca oricine crede în El, să nu piară, ci să aibă viața vecinică."*** *(Ioan 3: 16)*

O viață de ascultare este rodul unei ascultări zilnice, iar o viață de biruință este alcătuită din zile biruitoare.

Singurul mare regret care îl am este dat de faptul că nu am putut transcrie toată scrisoarea. Şi ai dreptate: locul nostru, al tuturor, este în brațele Lui.

Mulțumim Elena!

Pricopie Petrica - Coteşti (Vrancea)

Întrebarea pe care trebuie să ne-o punem este dacă ne îndeplinim datoria de creştin fiecare în pătrățica lui în care trăieşte. Încă şi aşa, poți să te crezi precum tânărul bogat care a spus „toate acestea le-am împlinit încă din tinerețile mele" şi apoi să te întrebi de ce dar sufăr? Aurul bine lămurit străluceşte bine şi aşa şi sufletele noastre.

Toate se întâmplă după cum au fost prezise şi dacă cele rele au ocupat mai mult teren e pentru că, cine ştie, poate trăim noi veacul de apoi şi cel rău are mai multă libertate. Griji, probleme, dureri, necazuri, neajunsuri vor curge gârlă până la sfârşitul veacului.

Să strigăm la El. Trebuie să-L ținem pe Dumnezeu cu toată ființa noastră aproape de noi în orice clipă. Când nu putem face ceva cum ne-am dori să nu spunem: „de ce Doamne nu pot şi eu?" ci „Doamne ajută-mi, dă-mi răbdare să trec peste asta…". Ce e cu neputință la om e cu putință la Dumnezeu.

Perfect adevărat!

Ai avut dreptate când ai spus că nu eşti în măsură să scrii scrisori bogate, deoarece a ta a fost f. bogată. Ar fi trebuit să transcriu toate cele 6 pag. Regret tare mult că n-am putut transcrie cele cu privire la funcționarul pus în cărucior şi la ascultarea din dragoste de Legea lui Dumnezeu şi de legile statului, aşa cum regret şi neputința de a-ți publica frumoasa poezie. Rubrica e deja completă!

Mulțumesc şi mulțumim Petrica!

Ilie Lavinia - Brăila

„Nici o nenorocire nu vine asupra celui mai neînsemnat dintre copiii Săi, nicio nelinişte nu-i chinuie sufletul, nicio bucurie nu este exprimată, nicio rugăciune sinceră nu pleacă de pe buze, fără ca Tatăl nostru ceresc să nu le observe sau să nu-L intereseze imediat. El vindecă pe cei cu inima zdrobită şi le leagă rănile. Relația dintre Dumnezeu şi oricare alt suflet este atât de distinctă şi totală, ca şi cum n-ar mai exista altul pentru care El a dat pe singurul Lui Fiu.

Aduceți înaintea lui Dumnezeu dorințele, bucuriile, tristețile, grijile şi temerile voastre. Domnul este plin de milă şi îndurare. Inima Lui iubitoare este mişcată de necazurile noastre, chiar şi numai auzind de ele."

Ştiu că sunt gânduri inspirate, dintr-o carte inspirată, deosebită, scrisă de un om deosebit şi îți mulțumesc că ai ținut să ni le împărtăşeşti tuturor. Cu siguranță că şi prin intermediul lor, bunul Dumnezeu ți-a dat puterea de a crede şi de a merge înainte. Şi te va întări cu siguranță şi în continuare. Chiar dacă oamenii… tu prinde-te de El.

Aş fi vrut să transcriu tot, însă…

Barbu Sorin - Piteşti (Argeş); Nicolae Rodica - Ştefăneşti (Argeş); Cepoi Marcel - Comăneşti (Bacău); Steinar Ştefan; Arsene Vasilica; Rădulescu Cătălina - Bărbuleț (Dâmbovița); Stoica Nicu - Luduş (Mureş); Calu Mioara - Oancea (Brăila); Purcărea Cristina - Cristian (Braşov); Cîrje Ionuț - Mogoşoaia; Stancu Lucian - Galați; Coțofană Doina - Bucureşti; Rusănescu Emil - Putineiu (Teleorman); Neacşu Anghel & Viorica - Petroşani; Alba Corneliu - Timişoara; Tontsch Daniela - Bucureşti; Ştefan Victoria - Piteşti;

Chiar dacă spațiul nu-mi prea permite, iar mesajele voastre au fost scurte, am căutat totuşi să apară numele voastre (dacă am omis vreunul îmi cer scuze), pentru a sublinia că apreciez orice reație din partea voastră, a prietenilor cititori.

Şi iarăşi mă văd nevoit să-mi cer scuze celor care au telefonat, dat fiind faptul că numele lor nu apare deloc. Voi mi-ați transmis zeci şi zeci de cuvinte şi gânduri frumoase, însă… dacă le-ați pune şi pe hârtie şi le-ați trimite…!

Mulțumesc tuturor!

DOMNUL E MINUNAT

Doamne…
Cât de minunat e la umbra aripilor Tale!
Câtă siguranță e la pieptul Tău…
Câtă iubire… şi ce pace e în Tine,
Al meu Dumnezeu!
Nimic nu mă-nspăimântă,
Când eşti lângă mine…
Mi-eşti drag Isuse-al meu
Şi îmi e dor de Tine!
Speranța şi iubirea,
Frumos se împletesc…
Şi îmi lipseşti Isuse,
Pentru că Te iubesc!
Dragostea-Ți minunată,
Pentru mine o reverşi
Şi toate îmi arată
Cât de bun Tu eşti.
În fiecare clipă simt prezența Ta
Doamne Te rog când vei veni nu mă uita!
La Tine-n ceruri sus voi fi curând, acasă.
Şi ce frumos va fi, cu Tine-oi sta la masă
Vino Isuse-al meu
Căci mi-este dor de Tine,
Vino… doar lângă Tine e bine.

Gal Viorica - Cluj-Napoca

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

LACRIMI TRISTE

Lacrimi triste de amărăciune
Gânduri rele de tăciune
Spulberate parcă-n vânt
Intrate Doamne-n pământ.

Lacrimi triste de durere
M-ai lăsat fără tăcere
În tăcere stau şi plâng
Lacrimile în şir îmi curg.

Lacrimi triste de supărare,
Doamne dă-mi iar îndurare.
Am fost uitat la greu
De iubirea sufletului meu.

Tănase Aurel Gheorghiță - Boroseşti (Iaşi)

CÂT DE FERICITĂ SUNT

Talentul…
(Creatia ta)

Cât de fericită sunt
Că m-ai primit şi m-ai iertat
Isuse sfânt;
Isus iubit.
Nu-i bucurie mai mare
că Îl iubesc pe Domnul
Deşi am trecut prin încercări
Domnul m-a ajutat

Să renunț la El?
Niciodată nu am s-o fac.

Isuse blând, Tu m-ai salvat
Din lumea rea, Tu m-ai chemat
Să fac un legământ, m-ai îndemnat.

Chiar şi bolnavă când am fost
M-ai vindecat, Te-ai îndurat,
Păcatul greu, Tu mi-ai iertat.

O cât de fericită sunt
Că m-am întors la Tine
Isuse sfânt;
Isus iubit.

Moldovan Florina - Telciu (Bistrița Năsăud)

SINGURĂTATE ŞI SPERANȚĂ

Ai plecat de lângă mine senin şi nepăsător,
Rămânând în urma ta numai suferință şi dor,
Nu ți-ai întors capul nici pentru o clipă măcar,
Te-ai dus, dovedind că totul este în zadar.

În clipa aceea am crezut că totul s-a sfârşit ,
De parcă inima mi-a fost străpunsă de cuțit,
Nu credeam că are să mai vină din nou fericirea,
Te-ai dus, dovedind că totul este în zadar.

A fost sfârşitul unei zile, un apus fermecător,
Căci a doua zi a răsărit iar soarele zâmbitor,
Care mi-a dăruit tărie, încredere, multă speranță,
Învățându-mă cum să fiu învingătoare în viață.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeş)

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

VREMEA TRECE

Vremea trece, toate trec
Vremea trece, anii tre,
Rămâne doar durerea,
Chinul, ele nu trec

Azi e o zi ploioasă,
Mi-am tras scaunul la masă
Să nu crezi c-am copiat
De compus m-am apucat.

Nostalgie, mister
Inspirația îmi trece
Toate trec în viață
Totul e un mister.

Talentul… nu cunoaste handicap!

Drăgan Teodora - Luduş-Roşiori (Mureş)

ÎNCĂ PUȚIN

Încă puțin pe-acest pământ plin de durere
Şi vom zbura spre ceruri, în mărire
Să ne-ntâlnim cu Isus ce e Mire
Ca să petrecem împreună-o veşnicie.

Încă puțin în trupu-acesta de țărână
Lovit de suferință şi de boală
Dar l-om schimba-n curând cu-n trup de slavă
Când va veni al nostru Domn să ne răpească.

Încă puțin, o frate, soră, mai aşteaptă
Căci Isus e pe drum să ne răpească
Şi să ne mute-n patria cerească
În locul ce S-a dus să ni-l pregătească.

Talentul… (Creatia ta)

Încă puțin, o suflete te pregăteşte
Şi haina ta acum ți-o pregăteşte
Prin sângele lui Isus ți-o albeşte
Şi prin al Său Cuvânt tu astăzi te sfințeşte.

Rus Angela-Lucia - Călacea (Bihor)

STEAUA MEA

Primăvara aceasta nu mi-a trimis
Nicio floare, nici un dar şi nici un vis,
Pe alei necunoscute am rătăcit
Şi întreb oare, steaua mea cumva a murit?

În mine simți că sunt mii de vieți
Şi stelele mele tremură de tristeți,
Peceți purta pe buze orice stea,
Una doar mereu lacrima

Mereu, în nopțile fără somn mă gândesc
La cantecul lor şi zborul li-l urmăresc,
Un glas şoptit mă cheamă şi mă îndeamnă
Să mă închin cu respect la steaua ce coboară

Talentul… nu cunoaste handicap!

Cidem Narcis Brâslaşu - Constanța

POVESTEA TRANDAFIRULUI

A fost odată, un fir de trandafir,
Care nu avea nici un spin,
Doar o minunată floare albă,
Ca un copil fără pată.

Dar soarele s-a-ntunecat,
Şi un trecător, nepăsător,
În noroi l-a rupt şi călcat.
Iar firul de trandafir s-a întunecat.

Parcă a-nceput a plânge,
Cu petale roşii, ca de sânge,
Unele uscându-se şi îngălbenindu-se,
Iar cele albe în noroi împrăştiindu-se.

Albinele de milă, le plângeau,
Iar petalele parcă le rugau,
În zbor luați-ne cu voi,
De aici, din acest noroi.

Talentul… (Creatia ta)

Iar albinele, prietenele,
În zbor duceau petalele,
În cele patru zări,
Semănând alte fire de trandafir.

Şi ce minune! Dintr-o dată,
Trandafiri răsăreau în lumea toată,
Albi, roşii şi galbeni,
Dar cu tulpini pline de spini!

Şi aşa povestea spune
Că frumos este-n această lume,
Dar, pe cât îi de frumos,
Tot aşa-i de dureros,
Când ne ajung la os.

Țârău Liviu Vasile - Baia de Arieş

DOAMNE EU TE ROG

Doamne eu Te rog aşa,
Eu Te rog cu inima,
Vino Doamne pe pământ
Şi binecuvântează oamenii buni
Şi mă binecuvântă şi pe mine
Că sunt tare chinuită
Şi în suflet necajită,
Doamne eu Te rog aşa,
Dă-mi Te rog binecuvântarea Ta
O aştept aşa tare
Parc-ar fi un pui de floare,
Pui de floare necăjit
Ca şi mine chinuit.
Doamne dacă ai veni
Lângă Tine eu aş fi!

Focşa Mirela - Rediu (Botoşani)

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Cu mare bucurie am primit sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simţit şi gândit eu în urmă cu câţiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experienţă), încât ar fi o lipsă de înţelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alţii.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simţim unul cu celălalt, că ne pasă.

Să ne rugăm pentru fratele Aurel, să-i vindece Domnul escarele, celelalte boli sufleteşti şi trupeşti, să-i asculte rugăciunea în împlinirea visului de a avea camera lui care să fie o realitate.

De asemenea să ne rugăm pentru părinţii lui, să le dea Domnul sănătate, puterea necesară pentru sprijinirea lui.

Să ne rugăm pentru fratele Talpoş Grigore care are cancer la picior, face chimioterapie, ca Domnul să-i vindece trupul şi sufletul.

Mihalea Victorina - Sânandrei (Timiş)

Am şi eu nevoie de rugăciunile altor oameni credincioşi pentru rezolvarea problemelor dificile.

Ilie Lavinia - Brăila

Să ne rugăm pentru sănătatea lui Burcea Aurel şi a Marianei Antalucă din Chirnogeni (Constanţa) şi pentru draga mea prietenă Anişoara Cojocaru din Plopeni (Constanţa).

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanţa)

Să ne rugăm unul pentru altul, dar să ne rugăm şi pentru vrăşmaşii nostri, că şi pe ei i-a făcut Dumnezeu.

Popescu Gheorghe - Arcani (Gorj)

Pentru părinţii mei şi pentru construirea unei camere. Anii au început să se adune şi pe umerii lor, iar o cameră mare, în care ar putea folosi macaraua (pt. a mă urca pe căruţ) şi în care ar putea încăpea uşor şi un pat pe mijloc (pt. a mă întoarce, n-ar mai trebui să mai mă tragă, ci doar să mă rostogolească).

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Aşa cum v-am anunţat, cu ajutorul bunului Dumnezeu, am întocmit şi am înaintat la ASI (fostul SCOAR) cererea necesară pentru o nouă sponsorizare, pentru încă un an. Cererea a fost aprobată, însă suma alocată este f. f. f. mică: dacă anul trecut ni s-a aprobat şi ni s-a dat suma de 150.000.000 lei, anul acesta ni s-a aprobat doar 20.000.000 lei. Aceasta în condiţiile în care cheltuielile pe lună se cifrează la aproape 38.000.000, deoarece…

Începând cu luna august, costurile de expediere a revistei pe poştă s-au dublat: de la 3.000 lei / buc., la 6.000 lei / buc. Şi cum expediez aproape 2.600 reviste pe lună!!! (şi cum în fiecare lună primesc noi adrese…)

Pentru toţi cei care dorim ca această revistă să apară şi în viitor (şi eu cred că toţi ne dorim aceasta), revin cu rugămintea: „genunchiul jos". Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare.

Mulţumiri multe celor care s-au rugat şi vor continua să se roage.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

P.S. Ca urmare a rugăciunilor înălţate până acum către Bunul Dumnezeu, un om al Lui, un om cu inimă mare, membru ASI, a hotărât să suplimenteze cei 20.000.000 promişi de ASI pentru anul acesta de finanţare (2007- 2008), cu 40.000.000 din partea dumnealui.

SLAVĂ DOMNULUI şi MULŢUMIM!

...::: Anunţuri de la cititori :::... ...::: Anunţuri de la cititori :::... ...::: Anunţuri de la cititori :::...

Adam Viorel - Sighişoara (Mureş)

*Vând o pereche cauciucuri pentru scaun electric, mărimea 2.80 / 2.50 - 4 plus camera. Pentru detalii sunaţi la nr. **0265-775032** persoană de contact Adam Viorel.*

Ghiţă Paul - Sihlea (Vrancea)

*Mă numesc Ghiţă Paul, am 26 de ani şi am distrofie musculară şi am nevoie de 500 lei noi pentru că am găsit un cărucior electric să-l cumpăr şi eu nu am bani, aşa că vă rog pe toţi oamenii buni din întreaga ţară care vor să mă ajute mă pot contacta la nr. de tel. **0722-740412**.*

Pino Andraş Oprea - Ploieşti

*Autorul Pino Andraş Oprea, vinde cartea: "Jurnalul distroficului şi îngerul sufletului meu". Cine o doreşte mă poate găsi la tel. **0721-642890** sau **0244-543939** ID/email: **pino_scriitorul@yahoo.com***

Pisău Eleonora - Săcele (Braşov)

*Sunt infirmă din naştere de la brâu în jos. V-aş ruga un ajutor umanitar, dacă se poate să mă ajute cineva cu un căruţ cu motor. Tel. **0764-814889***

...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::...

Chira Simona - Rogoz (Maramureş)

*Pentru un prieten drag sufletului meu, **Lupu Marius**, care pe 27 dec. împlineşte o frumoasă vârstă, îi doresc multă sănătate şi împlinirea tuturor dorinţelor.*

Neacşu Viorica & Anghel - Petroşani

*Dorim bunei noastre prietene **Ghidănac Maria** care pe data de 5 dec. împlineşte o frumoasă vârstă, sănătate, fericire, toate florile din lume şi un calduros **"La mulți ani!"***

Ciobănoiu Gabriela - Piteşti

*În decembrie pe 27, un prieten drag nouă, **Lupu Marius**, va împlini un număr de ani şi îi urăm **"La mulți ani!"***

Pino Andras Oprea & Violeta Elena - Ploieşti

*Pentru **Adriana Chita** pe 12.12.: iubirea şi veselia, să le ai şi la 100 de ani! **"La mulți ani!"***

*Pentru **Marius Maricel Lupu** pe 27.12.: sănătate şi iubire! **"La mulți ani!"***

Pal Tatiana - Bălțați (Iaşi)

***"La mulți ani!"** cu sănătate, noroc, fericire, să iubească şi să se lase iubiți, pentru **Fodor Niculuță** (9-12) şi **Lupu Marius Maricel** (27-12).*

Ela & Marian

*Pentru cel mai bun prieten al meu: **Lupu Marius Maricel**. Îți doresc un călduros **"La mulți ani!"** cu toată dragostea mea de prietenă, multă sănătate şi tot ce-ți doreşti să ți se împlinească. Primeşte această urare din partea mea, cu-n dulce pupic pe guriță. A ta prietenă care nu te va uita niciodată. Cu stimă şi cu dor te sărută de două ori a ta Norişor. Pupici dulci, dulci de ciocolată. Te iubesc pentru că te doresc, pentru că te ador, pentru că te sărut, pentru că eşti cel mai bun prieten.*

Ely

*Pentru **Nichifor Ioan**, care pe 9 dec. împlineşte o frumoasă vârstă un călduros **"La mulți ani!"** din partea fiicei dumnealui.*

Gal Viorica - Cluj-Napoca

*Unei bune prietene de-a mea, **Puiu Mihaela**, care pe 15 dec. îşi aniversează ziua de naştere. Îi doresc din suflet multă, multă sănătate, bucurii şi să-i ofere imense bucurii soțul ei şi cele două „bijuterii" ale lor, adică cei doi copilaşi, şi cel mai sicer **"La mulți ani!"***

*Şi altei prietene la fel de bună a mea, **Rosnovăț Elena**, care şi ea pe data de 22 dec. va împlini o frumoasă vârstă. Îi doresc din inimă multă, multă sănătate, putere de muncă, fericire, bucurii şi să fie iubită. Aceste gânduri îmi sunt împletite cu cele mai frumoase flori, cu multă dragoste şi cel mai sincer şi călduros **"La mulți ani!"***

Mihalea Victorina - Sânandrei (Timiş)

*Pentru **Burcea Aurel**, mulți ani cu pace şi iubire, mulți ani cu multă fericire, mulți ani cu binecuvântare, mulți ani cu Domnul pe cărare, mulți ani şi mai frumoşi să fie, mulți ani cu Domnul în veşnicie, mulți ani să ne trăiască în veci.*

Cone Emilia - Giarmata Vii (Timiş)

***"La mulți ani!"** pt. **Aurel Burcea** cu ocazia zilei de naştere: sănătate, multe binecuvântări, linişte sufletească şi să rămâi tot aşa optimist… Îți doresc o viață liniştită alături de Domnul, de familia ta şi alături de… noi! Un an plin de binecuvântări şi toate gândurile mele bune pt. tine!*

*Pentru **Liviu Chiran**, sărbătoarea naşterii Domnului Isus să-ți aducă multă sănătate, linişte sufletească şi… să-ți deschizi inima. Doar primindu-L pe Isus în viața ta îți vei da seama că alături de El… e mai uşor pe cale… şi multe poveri ți le ridică El. Foloseşte ziua de azi, făcând cu bucurie ceea ce doreşte Dumnezeu ziua de mâine nu ne aparține!*

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

*Pe 27 dec. **Lupu Marius Maricel** face o frumoasă vârstă. Îi doresc sănătate, fericire şi să-i îndeplinească Dumnezeu visul.*

Popescu Gheorghe - Arcani (Gorj)

*Pentru mămica mea, **Popescu Elena**, care pe 26-XII împlineşte o frumoasă vârstă. **"La mulți ani!"** mămică dragă şi Domnul să îți dea multă sănătate, putere şi să te țină în viață.*

*Tot **"La mulți ani!"** îi doresc şi cumnatului meu drag, **Bălăşoiu Gicu**, care pe 30 dec. împlineşte şi el o frumoasă vârstă. Doresc ca şi lui bunul Tată ceresc să îi poarte de grijă.*

*Un călduros **"La mulți ani!"** lui **Tibico**, care pe data de 1-XII împlineşte şi el o frumoasă vârstă. Îi doresc şi lui ca Domnul să îi dea multă sănătate, fericire şi mult noroc în viață.*

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

*Toată dragostea mea de mamă fiicei mele **Ozana**, care pe data de 15 dec. sărbătoreşte împlinirea unui nou an în viața ei. Să-mi trăieşti draga mea fiică, ruptă din apa Ozanei lui I. Creangă „cea limpede ca cristalul" şi îmbăiată în unda ei răcoroasă.*

Pavelescu Marinică - Piscul Sadovei (Dolj)

*Pentru **Burcea Aurel "La mulți ani!"**, linişte sufletească, tot binele din lume şi un an, 2008, cu mai multe realizări şi împliniri.*

Cristopher Reeve

- un erou model -

- IV -

Între timp, viaţa familiei lui Reeve a urmat în acea normalitate în limitele pe care ei le-au putut atinge. Cu sprijinul entuziast al soţului, Dana Reeve şi-a continuat gradat cariera artistică. Presa şi publicul au etichetat-o de câteva ori ca "Saint Dana"(Sfânta Dana) sau "Superwoman"(Superfemeia) însă Dana i-a spus unui reporter de la revista Parade, în 2005, următoarele: "Iniţial nu m-am simţit confortabil cu aceasta. Nu este nimic superuman să fii în preajma lui Chris. [Acest compliment] întotdeauna l-am simţit un pic cam fals. Adică, ce este atât de sfânt în aceasta? Eu sunt cea norocoasă. Sunt cu el!" A râs. "Şi m-am gândit, într-adevar lucrarea mea aici este aceea de a fi o voce pentru multele, multele soţii care îşi ingrijesc soţii şi care n-au avantajul de a fi bătute pe umăr în fiecare zi pentru efortul lor." Matthew şi Alexandra i-au vizitat pe Christopher, Dana, şi Will la casa din Westchester County atunci când programul şcolii le-a permis. Familia a continuat tradiţia de a-şi petrece verile la casa de vacanţă din Williamstown, Massachusetts, şi după accidentul lui Reeve. Astfel, Reeve spunea: "Acest accident a fost dificil pentru toţi. Dar nu a înspăimântat pe nimeni. Tuturor ne lipsesc activităţile care le făceam înainte. Fiicei mele, Alexandra, şi mie ne plăcea foarte mult să călărim împreună. Cu fiul meu, Will cântam împreună la pian. Cu Matthew jucam tenis. Toţi obişnuiam să navigăm împreună. V-aş minţi dacă n-aş recunoaşte că nu mi-au lipsit toate acestea. Dar până la capăt, trebuie să accepţi că a fi împreună este mai important decât a face lucruri împreună."

În anii de după accident, Christopher Reeve gradat a

recâştigat simţurile parţial în corpul său, mai ales, în partea de jos a coloanei, piciorul stâng şi părţi din mâna dreaptă. Dar a rămas dependent de un ventilator pentru respiraţie şi n-a putut să-şi mişte nici o parte a corpului de la umeri în jos. Starea lui s-a stabilizat şi, la începutul lui 1998, după ce a apărut la televiziune, soţia lui Reeve, Dana, îl descria ca fiind "foarte sănătos şi foarte ocupat". Biografia sa, Still Me "Încă eu", a apărut pe piaţă în aprilie 1998 şi a ajuns rapid în topul listei de bestseller-uri. "Scrierea cărţii, spunea Reeve, "a fost una dintre cele mai înalte culmi ale vieţii mele, înainte şi după accident." Şapte luni mai târziu, criticii îi lăudau talentul şi curajul când Reeve a preluat rolul, în versiunea nouă a producţiei Rear Window pentru ABC. În preajma timpului când i-a apărut cea de a doua carte, Nothing is Impossible: Reflections on a New Life,(Nimic nu este imposibil: Reflecţii dintr-o viaţă nouă) a fost publicată, Reeve a recâştigat abilitatea de a mişca indexul la una dintre mâini şi a a făcut o demostraţie a acestei performanţe într-un TV show cu Larry King. În Februarie 28, 2003, Reeve devine a treia persoană care primeşte tratamentul experimental numit: diaphragm pacing via laparoscopy- care simula nervul său frenic şi care îi putea permite să respire mai ușor fără respiratorul artificial, deşi a avut nevoie în continuare de aparat ca să vorbească.

"Am atât o viaţă creativă cât şi una politică, amândouă sunt deopotrivă importante " spune Reeve. În timpul show-lui Washington Post Live Chat din 2000, Reeve spunea: "...Şi acum pentru că sunt un om cu disabilităţi, desigur scopul meu principal este axat către calitatea vieții tuturor oamenilor cu disabilităţi şi să fac tot ce se poate să-i ajut pe oamenii de știinţă să progreseze în găsirea căilor de vindecare." Mai departe, Reeve a explicat preferinţa sa personală pentru Partidul Democrat, "De fapt, în ultimii opt ani, republicanii au făcut mai mult pentru persoanele cu disabilităţi şi pentru finanţarea cercetărilor medicale decât democraţii. Dar în multe alte probleme, ca mediul înconjurător, educaţie, controlul armelor, îi sprijin pe democraţi, şi sunt mai simpatizant cu poziţia lor... Mi-ar place să văd un Congres Democratic." După ce a fost rugat să meargă la Congres, Reeve a decis să nu o facă din cauza puterilor slabe şi a sănătăţii. Reeve a continuat să includă în agenda sa multe discursuri şi a lucrat pentru strângerea de fonduri în timp ce privea entuziast spre viitor, spunând, "Maduva spinării mele este gata să trecă peste traumă. Sunt realmente optimist. Nu plănuiesc să-mi petrec tot restul vieţii astfel." Deşi a necesitat o pregătire importantă, Reeve a putut să călătorească în Marea Britanie, Australia şi Israel. În 3 Mai, 2002, guvernul U.S.A a deschis Centrul Naţional de Sănătate şi Informare pentru persoane cu

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

paraliziii, cunoscut şi sub numele: Centrul Resursa pentru paralizii "Christofer şi Dana Reeve", datorită unui accord non-competitiv încheiat între Centru şi Fundaţia pentru Paralizii Christopher Reeve. Scopul acestui centru este acela de a furniza servicii de informaţii pentru persoanele indiferent de naţionalitate care sunt de curând paralizate, sau locuiesc cu persoane paralizate, sau sunt membri de familie ori îngrijitori ai celor afectaţi de paralizie. Reeve spunea, "Unul dintre cele mai mari lipsuri în cazul paraliziei este lipsa resurselor şi sprijinul necesar ca cel afectat să se poată întoarce într-o lume care s-a schimbat complet pentru el - atât în plan economic cât şi social." Reeve a continuat, "Când cineva este afectat prima dată sau boala progresează spre paralizie, oamenii nu ştiu încotro s-o apuce. Dana şi cu mine am dorit să creăm această facilitate care poate aduce sprijin şi informaţia necesară acestor oameni. Cu acest nou Centru, suntem în faţa unui început uimitor. "

Dana Reeve mai târziu spunea că ea a avut o parte uşoara în programele de calitate a vieţii, pentru că, într-adevăr, oamenii au realizat marea parte a acestor programe. "Am fost cea care s-a întrebat, Există o rampă pentru cărucior aşa încât familia noastră să poată intra în acest cinema? M-am gândit că dacă este greu pentru mine, trebuie să fie cu mult mai greu pentru majoritatea celorlalţi în aceeaşi situaţie." Creativ, la acea vreme, Christopher Reeve a avut în proiectele sale de film pentru televiziunea ABC, subiecte inspirate din vieţile altor personalităţi cu disabilităţi motorii ca: Jeffrey Galli, Brooke Ellison, and Robert McCrum. De asemenea, el a fost Consultant artistic pentru Freedom: A History of US, a 16-a parte a unei miniserii TV despre libertatea americană, care a avut loc la începutul anului 2003. În Februarie 2003 a predat ştacheta rolului de Superman, preluând alt rol în regia lui Welling în drama science fiction Smallville, jucând rolul Dr-ului Virgil Swann, un personaj creat special pentru el. În Martie acelaşi an, a jucat în The Practice, episodul "Burnout". În final, Chris a reluat rolul Dr. Swann pentru ultima dată în Aprilie 2004, care a fost şi ultima sa apariţie ca actor.

-va continua-

Remembering Christopher Reeve În amintirea sa

- "Oricine merge prin tunel, vede lumina. Şi sunt convins că, Chris a făcut aceasta când s-a întâmplat accidentul. Aceasta se întâmplă numai când eşti cu un picior în pragul morţii şi cu adevărat la mila celor care interferează cu aceste vieţi. Nu poţi cunoaşte niciodată simţământul curăţirii spirituale când viaţa revine în creierul tău. Uimitor este faptul că primul lucru de care începi să te întrebi este de ce ţi s-a mai dat o a doua şansă. Ceea ce vine, vine într-adevar în mintea ta, este că tu eşti aici pentru un motiv, un scop. Şi începi să cauţi care este cu adevărat acel motiv. Aceasta te aduce la o umilinţă atât de reală că nu întrebi niciodată, doar mergi cu valul. Gândurile de sinucidere întotdeauna vin, dar numai pentru o clipă, la unii. Chris a fost pus în acea situație care i-a putut permite să ajute direct o mulţime de oameni în aceeaşi situaţie şi pe el însuşi pentru anumite probleme particulare din viaţa sa. Deci când vorbim despre lupta lui, vorbim despre una foarte vizibilă. Chris a pătruns înlăuntrul multora aflaţi în situaţii similare, poate unii nu chiar atât de rău ca el şi a picurat puterea convingerii şi curajul în sufletele lor. Pentru acest motiv Christopher Reeve a fost într-adevar în viaţa sa, un real Superman." - Actor Jack O'Halloran (a jucat în Kryptonian villain "Non" în Superman: The Movie and Superman II).
- "Christopher Reeve l-am admirat multă vreme pentru munca sa legată de cercetările privind traumele legate de maduva spinării şi pentru efortul său neobosit în susţinerea cercetărilor legate de celula stem." - Actress Mary Tyler Moore, care suferă de diabet şi este pentru cercetările legate de celula stem. "El n-a renunţat niciodată. Mi-a spus, 'atât de mulţi dintre noi, sănătoşi la trup dar sunt ca paralizaţi în propriile vieţi. El nu a fost." - Jane Seymour, a jucat alături de el în 1980 în filmul "Somewhere in Time".

-va continua-

Sursa: http://www.chrisreevehomepage.com

Trimis de **TRAIAN FLOREA - Canada**

POȘTA REDACȚIEI

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariției revistei. Sfatul meu este să scrieți din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii, spațiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

<u>Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor!</u>

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Nica Gina - Livezi (Bacău)

Bine ar fi dacă am înțelege cu toții că noi depindem în primul rând de Bunul Dumnezeu și apoi de oameni! Iar dacă El este de partea noastră…! Mă bucur enorm că ai atâta încredere în Cel care știe ce este și cum să aline suferința. Continuă tot așa!

Cât despre poezii, știi doar că în revistă apar doar creații proprii! Aștept adresele.

Iosif

Atât am găsit la expeditor și în scrisoare, atâta scriu: „Iosif"! Iar în viitor, conform celor scrise la „Anunțuri", în atâtea nr. ale revistei, cu privirea la nescrierea numelui și prenumelui (frumos și mai ușor pentru mine ar fi și specificarea adresei), nu voi mai scrie nici atât! Voi citi, mă voi bucura de cele scrise și… atât! Este valabil pt. toți care scriu!

Și fiindcă tot am scris, țin să-ți mulțumesc mult pentru rețetele naturiste trimise și pentru poezii. În privința acestora din urmă (frumoase și deosebite), la toate apare numele tău, însă una din ele o cunosc de câțiva ani, știu că nu-i scrisă de tine, însă… apare numele tău!

Matei Daniela - Nadășa (Mureș)

Îmi pare tare rău că lucrurile stau așa! Cât despre acel băiat care ți-a scris mesaje atât de urâte, dă-mi numele lui și nr. de telefon, iar dacă și o altă cititoare s-a plâns sau se va plânge, nu va mai primi revista.

Cât despre persoana de care mă întrebi, da, primește revista. (Citește mai sus ce i-am scris lui Iosif și ia aminte)

Tănase Aurel Gheorghiță - Boroșești (Iași)

Mulțumesc din suflet pt. scrisoare și pt. frumoasele cuvinte de apreciere. Regret că nu am putut să transcriu și acele gânduri, însă… prea multe cuvinte laudative la adresa mea.

Ciontoș Paraschiva - București

Mă bucur că în ciuda atâtor probleme, aveți atâta încredere în bunul Dumnezeu. Continuați să vă încredeți în El și să vă rugați pentru toți.

Cu toată plăcerea voi publica mesajele luna viitoare. Ar fi frumos ca mesajele de mulțumire și apreciere pentru copii d-voastră să le transmiteți personal.

Drăgan Teodora - Luduș-Roșiori (Mureș)

„*Cu credință-n suflet și cu capul sus, vom reuși să trecem peste toate.*" Dacă n-ar fi fost această afirmație, tristețea și durerea ar fi rămas în urma citirii scrisorii tale, însă așa… Și ai perfectă dreptate: „*Dumnezeu ne iubește și are grijă de noi.*" Prinde-te cu și mai mare putere și hotărâre de El și făgăduințele Sale din Cuvântul Său și vei reuși să treci peste toate.

Țăran Lucreția - Toplița (Harghita)

Afecțiunea de care mă întrebați este de natură neuronală și nu ortopedică. Afecțiunile musculare și osoase, sunt consecințe, efecte ale afecțiunii.

Dănilă Neculai - Suceava

Mulțumesc pt. scrisori, pt. poezii și pt. cuvintele de apreciere și salut. Vă reamintesc că eu sunt paralizat de la gât în jos, așa că de la gât în jos nu simt și nu mișc mai nimic (excepție fac mâinile, care le mișc cât de cât, degetele deloc, iar de simțit - mâinile - nu le simt nici pe ele în întregime). Nu pot mânca singur, nu mă pot întoarce în pat, nu pot… așa că de mers… nici nu poate fi vorba.

Țacore Stelian - Coșoteni (Teleorman)

Scrisoarea primită a fost dovadă că, în sfârșit, revista a ajuns cu bine și la tine. Cât despre experiența de viață trimisă, ar fi extraordinar dacă ai dezvolta-o, deoarece așa cum mi-ai trimis-o acum, este f. f. scurtă: max. 25 rânduri. Aștept s-o rescrii și s-o retrimiți.

Dobra Doina & Agiu Marcela - Ciolănești (TR)

Nu a apărut o nouă lege, ci se lucrează (haotic) după aceeași lege: 448. Au apărut însă vreo 2 O.U. ale Guv., care „completează" un pic (nu favorabil) legea 448, însă eu nu pot publica în revistă chiar tot. Nu uitați că la noi în țară O.U., H.G. etc., apar mereu, ca ciupercile după ploaie, unele din ele având zeci de pagini.

<u>Când sunt neclarități mai vă puteți interesa, atât d-voastră cât și ceilalți cititori, și la Direcțiile Generale de Protecție Socială și Protecția Copilului din jud. de reședință.</u>

Mulțumesc pentru înțelegere!

Gal Viorica - Cluj-Napoca

O scrisoare venită parcă să completeze și să întărească pe cea de luna trecută, așa că iarăși mi-ai umplut inima de bucurie. Mulțumesc!

Lazăr Ion - Tulnici (Vrancea)

Mă bucur mult că ați scris, iar poezia… este extraordinară. Ajungând însă spre sfârșitul lunii, rubrica dedicată creației era deja plină. Încerc s-o public în luna martie, când e și 8 martie - ziua mamei.

Cât despre emisiunea „Oameni ca noi", ai perfectă dreptate: e de un servilism… Acesta-i și motivul pentru care nu prea o mai urmăresc.

Pieleanu George Gabriel - Alexandria

Mă bucur să descopăr un prieten atât de aproape. M-aș bucura mult să avem ocazia să ne întâlnim (când se va încălzi vremea) și să împărtășim din experiențele vieții. Ești un om deosebit, puternic, dar cam retras.

Cât despre singurătatea ta, dacă îmi vei trimite un anunț, cu toată plăcerea îl voi publica. Iar minuni... bunul Dumnezeu încă face… și nu puține! Încrede-te în El!

Popescu Gheorghe - Arcani (Gorj)

Cu toată plăcerea am publicat cele ce m-ai rugat și-ți mulțumesc pentru toate cele ce ai scris la adresa revistei.

Țînțar Gheorghe - Târgoviște

Frumoasă felicitare, frumoase urări, cât despre poezie… n-am cuvinte, însă, așa cum am atras atenția și-n nota de la început, trimiterea în ultimele zile ale lunii implică riscul ca rubrica să fie completă. Regret, cu atât mai mult cu cât era singura poezie despre nașterea Domnului!

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

(Acum, când vă scriu, coperta e de 2 zile trimisă la tipografie!)

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Chiar dacă există un singur cuvânt pentru sentimentul de mulțumire, restul scrisorii d-voastră a compensat pe deplin această „sărăcie" a vocabularului nostru omenesc. Mă bucur că mesajul d-voastră de a coresponda a avut ecou în rândul cititorilor.

Cât despre poezia trimisă, mi-a plăcut mult, însă… rubrica este completă. Încerc s-o public când revista împlinește încă un an și încercați să nu mai trimiteți scrisoarea în ultimele zile ale lunii! Mulțumesc pentru înțelegere!

Ungureanu Claudia - Nămoloasa Tîrg (Galați)

Cu adevărat scrisoarea ta m-a găsit sănătos și m-a bucurat. Îți mulțumesc pentru toate cele ce ai scris și apreciez regularitatea cu care scrii.

Bezerdic Tatiana - R. Moldova

Mulțumesc mult pentru fiecare mesaj trimis prin e-mail. De fiecare dată, prin cele scrise, mi-ai umplut inima de bucurie. Regret mult că n-am putut scrie acea urare!

Geană Viorel - Cornu (Prahova)

M-a bucurat mult primirea scrisorii și vestea că bunul Dumnezeu v-a ajutat să cunoașteți o persoană deosebită, însă m-a întristat vestea că prietenele din R. Moldova au probleme atât de serioase. Cu toată plăcerea aș fi publicat poezia, însă rubrica e completă de câteva zile. Încerc s-o public în ianuarie.

Doresc să corespondeze:

Ghiță Paul - Sihlea (Vrancea)

Mă numesc Ghiță Paul, am distrofie musculară și vreau să-mi fac prieteni prin corespondență. Am 26 de ani și sunt un om bun, cu credință în bunul Dumnezeu. Mie îmi place să citesc Noul Testament și să scriu poezii. Sunt de religie ortodoxă și sunt în zodia vărsător. ***Ghiță Paul sat Voetin, com. Sihlea, jud. Vrancea cod 627303, tel. 0722-740412***

Stoica Nicu - Luduș (Mureș)

Vreau să corespondez cu cât mai multe persoane din asociație, iar pt aceasta vă rog să-mi scrieți adresa de mail și nr de tel.: ***mirceas25@yahoo.com*** ***0729-823321****.*

Tănase Aurel Gheorghiță - Boroșești (Iași)

Sunt Aurel Gheorghiță, am 23 ani. Doresc să corespondez cu toate persoanele de vârstă apropiată, deschise pt. noi prietenii durabile, bazate în principal pe sinceritate. Nu aș mai avea nimic în plus de adăugat, decât că voi încerca să răspund la toate scrisorile și sms-urile și nu contează națio-nalitatea sau religia. Sunt blond, ochi albaștri, 1,75, 80 kg.

Aștept scrisorile și telefanele voastre la: ***Tănase Aurel Gheorghiță, loc. Boroseşti, nr. 87, com. Scânteia, jud. Iaşi, cod 707427, tel. 0726-214570 sau 0232-234441.***

Țârău Liviu Vasile - Baia de Arieș

Doresc să corespondez cu toate persoanele care vor să vorbească cu mine: ***Țârău Liviu Vasile, str. Arieșului, bl. 60 A, sc. B, et. 2, ap. 29, loc. Baia de Arieș, jud. Alba, tel. 0751-346413***

Focșa Mirela - Rediu (Botoșani)

Bună! Mă numesc Mirela, am 20 de ani și doresc să corespondez cu fete și băieți de vârstă apropiată. Îmi place muzica, să citesc și iubesc foarte mult animalele. ***Focșa Mirela, sat Rediu, com. Rădăuți-Prut, jud. Botoșani.***

Țacore Stelian - Coșoteni (Teleorman)

Am 31 ani, cu handicap gr. I, amputație gambă dreaptă, doresc să cunosc o d-șoară / d-nă cu care să leg o prietenie, eventual căsătorie. Adresa: ***Țacore Stelian sat Coșoteni, com. Vedea, jud. Teleorman, tel. 0742-281740***

Ionela

Îmi caut prietenii adevărate, printre care și un viitor soț cu handicap gr. 2, cu situație materială bună, drăguț, simpatic, sufletist, sincer, serios, fără vicii. Să fie tânăr (30-38 ani). Și atât el cât și prieteniile adevărate (fete și băieți) să fie doar de religia ortodoxă. Rog maximă seriozitate! Aștept pe nr. ***0721-183542***

Dobra Doina - Ciolănești (Teleorman)

Sunt blondă, ochi albaștri, singură la părinți, situație materială bună, 1,65 / 48 kg, 40 ani, vreau să-mi găsesc sufletul pereche, un băiat care să mă înțeleagă, sufletist. ***Dobra Doina, com. Ciolănești, jud. TR, tel. 0764-680467***

Stănică Vasile

Mă numesc Stănică Vasile, am 35 ani și am un handicap gr. I. Sunt o fire veselă și cu suflet mare, iubesc frumosul, pe Dumnezeu și tot ce a creat El. Dacă crezi că poți iubi o persoană ca mine, contactează-mă la nr. ***0767-236039*** *sau* ***0768-820988****.*

Rusu George

Mă numesc Rusu George, am 20 de ani și doresc să vorbesc cu tineri / tinere de vârstă apropiată de a mea. Rog seriozitate. Tel. ***0765-292657***

Stoica Nicolae - Luduș

Mă numesc Stoica N., am 35 ani și aș dori să corespondez cu fete și băieți pe diferite teme. Tel. ***0729-823321*** *și* ***0730-106658****. În fiecare zi de marți, ora 18, putem discuta pe net: ID* ***stoica_mircea32***

Constantin Cristian - Ștefănești (Călărași)

Am amputat piciorul stâng, am însă proteză și mă descurc foarte bine. Sufăr de singurătate. Vreau să cunosc o fată sufletistă. Am 43 de ani, ochi albaștri. ***Constantin Cristian, sat Ştefăneşti, nr. 141, com. Ileana, jud. Călăraşi, cod 917138 tel. 0724-431349***

Radu Claudia - Drăgănești (Prahova)

Cu ajutorul lui Dumnezeu și prin intermediul revistei doresc să-mi fac noi prieteni: ***0726-551481***

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte și încălțăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc.
CONTACT: Șos. Alexandriei, nr.220, sector 5, București tel. 021-4205914; 0742-358431

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Bălțărețu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com

Tipărit la: Tipografia A.F. Gîgîlice Petre - telefon 0247-313041